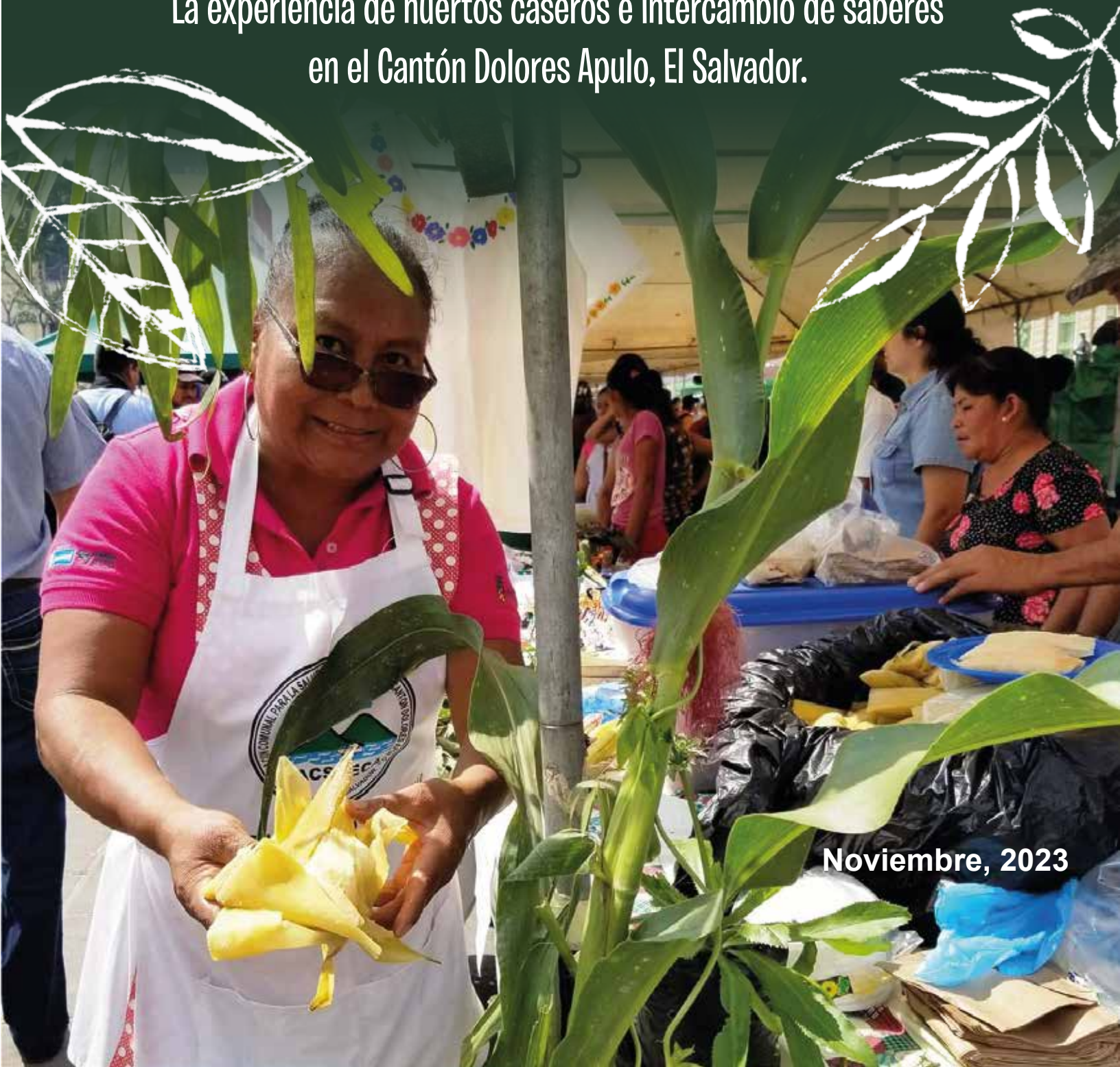


**COMUNICANDO SOLUCIONES CLIMÁTICAS
LIDERADAS POR MUJERES EN CENTROAMÉRICA**

LA MEDICINA EN NUESTROS PATIOS Y EL CONOCIMIENTO EN LOS MERCADOS COMUNITARIOS

La experiencia de huertos caseros e intercambio de saberes
en el Cantón Dolores Apulo, El Salvador.



Noviembre, 2023



El conocimiento en los Mercados comunitarios

Una comunidad ubicada a pocos kilómetros del imponente Lago de Ilopango en El Salvador encontró en las prácticas agroecológicas la mejor manera de resguardar los suelos y reconectar con la sabiduría ancestral. “En nuestro lago hubo un asentamiento Maya Quiché, entonces alrededor del lago tenemos muchas culturas y con las fiestas patronales de todos los años vivimos ese intercambio cultural”, cuenta Rosario Contreras Murillo, lideresa de la Asociación Comunal para la Salud y la Educación del Cantón Dolores Apulo (ACSYECA).

Sin embargo, los efectos del cambio climático y la contaminación ahora forman parte de la realidad de las comunidades lindantes. “Un momento tenemos demasiado calor y luego demasiada lluvia, entonces con cualquier descuido perdemos los cultivos y también puede afectar la crianza de pollos que pueden llegar a enfermarse”, explica Murillo.

Por otra parte, la asociación realiza trabajo comunitario como jornadas de limpieza para recolectar la basura del lago de Ilopango. “Para enfrentar esta situación estamos formando a las familias, a las comunidades y a los centros escolares sobre el impacto del cambio climático y las alternativas para minimizar sus efectos”, remarca Murillo.

Además, las lluvias erráticas y las inundaciones han afectado a las comunidades cercanas. Para mitigar este daño, Murillo explica que hacen siembra de árboles para restaurar los suelos. También impulsaron la incorporación de huertos caseros y cría de gallinas para garantizar la seguridad alimentaria de las familias.

La organización -integrada en su mayoría por mujeres- tiene más de 20 años de experiencia en trabajo comunitario. Trabajan con al menos 29 comunidades dentro del cantón Dolores Apulo. En la década del 2000 se organizaron para movilizar demandas básicas como el acceso al agua y lograron que la Administración Nacional de Acueductos y Alcantarillados (ANDA) construya un pozo para que la comunidad pueda tener agua. A través de esto han tenido participación comunitaria dentro de ANDA integrando mesas de trabajo para enfrentar la escasez de agua.

“La falta de agua afecta tanto a las mujeres como a los hombres porque si no hay agua ellos tampoco pueden consumir. Pero conseguir el agua es una tarea que suele recaer en las mujeres porque el hombre se va a trabajar y son las mujeres las que quedan a cargo de las tareas de lavado, limpieza y cocina”, explica Rosario.

Como uno de los ejes de trabajo de ACSYECA es la salud, con el apoyo de Tierra Viva y GAGGA implementaron proyectos para mejorar la alimentación de la comunidad. “Trabajamos en concientizar sobre la alimentación natural y elaborar nuestros propios productos como consomé natural y no consumir los consomés en cubitos, las sopas maggi o maruchan. Esto ha mejorado la calidad de vida de las mujeres, tanto en la salud como en lo económico. Porque si crían sus pollos, comen sus pollos, los venden y también siembran sus propias hortalizas usando abonos orgánicos y ya no necesitamos los químicos”, subraya Murillo.



Las integrantes de la asociación llevan adelante prácticas agroecológicas en sus parcelas y huertos caseros donde cultivan tomate, chile, maíz, berenjena. También cuentan con cultivo de sábila que luego venden como materia prima para elaborar champús y cremas.

Otra iniciativa que trabajan es la elaboración de medicina a base de plantas. Con la pandemia de coronavirus y el encarecimiento de los medicamentos químicos, las mujeres de la organización reconectaron con los saberes ancestrales en el uso de plantas medicinales y alimentos orgánicos para cuidar la salud. La organización elaboró un libro informativo que fue de gran ayuda para las familias, cuenta Murillo. “Incluso tenemos algo que llamamos comidas alternativas, son hierbas como la moringa, la chaya, el papelillo, la verdolaga y el amaranto, que tienen muchas propiedades que son beneficiosas para nuestra salud”, explica.

También trabajan con el aprovechamiento de las frutas en su temporada. Esto último a través de la elaboración de alimentos como mermeladas y encurtidos. “Esto trae beneficios económicos porque pueden vender los productos y también beneficios en la alimentación de las familias con sus propios huertos”, puntualiza Rosario.

La asociación también organizó un mercadito comunitario y las mujeres pudieron vender sus productos orgánicos como ungüentos y cremas a base de productos naturales. El espacio es clave para intercambiar conocimientos sobre agroecología y huertos caseros con mujeres de otras comunidades.



ACSYECA

**Asociación Comunal para la Salud
y la Educación del Cantón Dolores Apulo**

Cantón Dolores Apulo, Municipio de Ilopangó, El Salvador